居宅生活訓練　個別支援計画　年間スケジュール

		導入期	R3.6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R4.1月	2月	3月	4月	5月
支援計画		アセスメント （目標・課題） 年間・月間計画作成	年間計画作成 月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	個別支援作成 月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	個別支援作成 月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	個別支援作成 月間計画作成 月1面談	月間計画作成 月1面談	月間計画作成 評価・判定 月1面談	地域移行完了 個別支援作成 月間計画作成 月1面談
健康面	服薬	病識服薬の 必要性理解 確実な服薬の有無		・病識確認（医務） ・自己検温 ・血圧自己測定		薬の自己管理・評価 （1日分～）	薬の自己管理・評価 （1週間分～）	病識再確認（医務） 薬の自己管理・評価 （2週間分～）	処方箋を貰いに 薬局に取りに行く(職員同行)	→	・病識再確認 ・薬の自己管理・評価 （1ヶ月分）			
	通院	通院状況の確認 受診方法・流れの確認	職員同行	→	受診職員同行 診察内容振り返り	→	→	市役所利用訓練 （医療券）	バスを利用して 病院受診(職員同行)	→	バスを利用して 単独受診	→	→	→
食事面	通院	食事・栄養の理解度 自炊経験の確認				・栄養指導(コンビニ) ・月2回調理実習	栄養指導(スーパー)			1日分献立作成 調理栄養指導 （一人で調理実習）	3日分献立作成 調理栄養指導 （一人で調理実習） ご飯炊き出し訓練	1週間分献立作成 調理栄養指導 （一人で調理実習）		
衛生面	掃除	状況・能力の把握		食堂掃除	館内消毒 掃除方法説明	毎週居室掃除 甲武信→八ヶ岳まで	アパート 掃除方法説明	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認	週1アパート泊	週2アパート泊	週3アパート泊 （アパートご飯 炊き出し）	1ヶ月アパート泊 （アパートご飯 炊き出し）	
	洗濯	状況・能力の把握		自己洗濯 洗濯方法説明			アパート 洗濯方法説明	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認					
	入浴	状況・能力の把握			・入浴衣類準備説明 ・自立浴 入浴方法説明	自立浴	アパート 入浴方法説明	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認	日中アパート滞在 （週2回） 掃除状況確認					
経済面		計算・管理能力の確認　金銭使用状況の把握　生活保護の理解・説明		自己管理物品 の確認・把握 髭剃り自己管理				バスの利用方法説明	銀行利用訓練	生活保護の説明 1日分の金銭管理	1週間分の金銭管理	2週間分の金銭管理		
社会生活	公共機関	公共機関利用方法 銀行・役所利用 方法確認					書類記入訓練	→	→					
	買物	買い物能力の把握			調理実習食材買い物	近隣スーパー コンビニ把握 （職員付き添い）	コンビニお弁当購入	→	スーパーお惣菜購入	→	→		地域移行に向けて 必要物品の購入	
	就労・作業	意欲の確認 能力の適性把握	月1振り返り・評価	→	→	→	→	→	→	→	方向性の確認・決定			
	地域生活	ルール・マナーの理解 遵守の把握		・居宅訓練のルール の説明・遵守の把握 ・光風寮入寮の 振り返り	→	→	→	→	ゴミの分別の指導	→				
危機管理	緊急時 対応	職員への訴えの有無 緊急時の行動理解		月1回避難訓練			携帯電話の 使用方法説明	一般生活で 緊急時行動説明			地域避難場所の 把握	緊急時 シュミレーション		緊急連絡先の整理
	安全	火の始末・ 戸締りの把握										アパート契約		
連携面	身元 引受人	身元へ説明・ 意向・同意 状況報告							近況報告		包括相談	近況報告		
	各機関	福祉事務所へ報告				近況報告			近況報告			近況報告		
その他														